

ESPACE  IDANCE

SAISON HIVER-PRINTEMPS

2025



920, Avenue Simard, Chambly, suite 701  
J3L 4X2 • 450 812-5950  
infos@espaceidance.com • espaceidance.com  
   espaceidance

# SAISON - HIVER-PRINTEMPS 2025



« EN CETTE NOUVELLE ANNÉE,  
IL ME FAIT PLAISIR DE VOUS  
ACCUEILLIR AU CENTRE DE DANSE  
ESPACE IDANCE, UN LIEU OÙ LA  
PASSION POUR LA DANSE S'ÉLÈVE  
PAR LE PLAISIR D'APPRENDRE  
À BIEN DANSER DEPUIS 2012 ! »

*Roxanne*

**Notre équipe est dédiée à l'accompagnement de ses danseurs vers le développement de leurs talents, la culture d'une passion et la réalisation de leur plein potentiel. Nous offrons des cours de danse pour petits et grands, pour des danseurs débutants dans le domaine à ceux très expérimentés. Le plaisir d'apprendre à bien danser est notre devise tout comme le respect de ses propres limites et la confiance envers le processus. Nous partageons notre passion aux danseurs, accomplissons de petites à grandes victoires et réalisons des souvenirs pour la vie. L'esprit d'équipe, le respect, l'entraide, la gentillesse et l'humilité sont des valeurs que nous aimons promouvoir au sein de notre organisation !**

**Nous avons à cœur de nous impliquer dans notre communauté en faisant vivre à notre clientèle des moments de bonheur, d'émotion, de passion et de magie année après année !**

**Merci pour votre confiance et bonne saison !**

# LE PLAISIR D'APPRENDRE À BIEN DANSER !



## QUELQUES RAPPELS

- Veuillez svp enlever vos chaussures à l'entrée et les laisser sur les étagères prévues à cet effet. Ne pas les laisser au sol afin de libérer l'espace pour circuler.
- À votre arrivée dans le centre, donner la présence de votre enfant à l'accueil.
- Pour le cours d'éveil à la danse, l'enfant doit obligatoirement avoir un accompagnateur.
- Veuillez prévoir d'arriver 15 minutes avant le cours et d'avoir été aux toilettes avec votre enfant.
- Pour les cours de 3 ans et plus, les professeurs viendront accueillir les enfants dans l'espace café. Les parents n'ont donc pas accès à la salle de classe. Vous êtes les bienvenus à rester dans l'espace café prévu pour les parents. Des télévisions sont installées aux murs afin que vous puissiez regarder le cours de votre enfant en direct.
- À chaque fin de cours, les accompagnateurs seront invités à entrer dans la salle les 5 dernières minutes afin de voir ce que les enfants ont appris.
- Si vous désirez utiliser la salle d'entraînement (GYM), veuillez signer la décharge au comptoir pour chaque séance. Pour y avoir accès, vous devez avoir pris lors de l'inscription « l'affiliation familiale ».
- À des fins de sécurité, veuillez noter que vous êtes filmés dans le centre.

# MÉTHODES DE COMMUNICATION

Toutes les informations concernant l'école de danse vous seront communiquées par courriel. Il est important de rester à l'affût pour ne pas manquer les détails importants. *Vérifier vos spams et pourriels.* Pour communiquer avec nous, les méthodes de communication sont par courriel à [infos@espaceidance.com](mailto:infos@espaceidance.com) et par téléphone au 450 812-5950. Tout autre type de communication ne sont pas considérées. En cas de retard ou d'absence, il est important de nous en informer en utilisant l'une de ces deux méthodes. **Nous vous invitons également à communiquer avec nous pour toutes autres situations. Exemples : inquiétude, mécontentement, blessure, commentaire, etc.**

## EN CAS D'ANNULATION DE SESSION

### SI LES COURS SONT COMMENCÉS\*

Les items suivants sont non remboursables :

- Le costume (pour ceux qui sont inscrit annuellement, celui-ci sera remboursable jusqu'au 5 février)
- Frais d'affiliation
- Autres articles
- Un montant équivalent aux cours suivis ainsi qu'à 10% des cours non-suivis.

\*Les rabais ne sont plus valides s'il y a une annulation.



# CODE VESTIMENTAIRE

**N'OUBLIEZ PAS UNE BOUTEILLE D'EAU!**

## RÉCRÉATIF

<b>Éveil à la danse</b>	Vêtements confortables au choix. Cheveux attachés.
<b>Jazz</b>	Vêtements confortables au choix; leggings, joggings, shorts, maillot de danse, jupette, t-shirt. Cheveux attachés.
<b>Hip Hop</b>	Vêtements confortables au choix; leggings, joggings, shorts, t-shirt. N'hésitez pas à faire un petit style à votre enfant ! Espadrilles d'intérieur. Cheveux attachés.
<b>Acrodanse</b>	Vêtements confortables au choix (moulant de préférence); leggings, joggings, shorts, maillot de danse, t-shirt. Cheveux attachés. Nus pieds.
<b>Ballet</b>	Maillot de danse noir pour les filles (au choix) + jupette blanche + collants blancs + chaussons de gymnastique blanc (Boutique Au Pas de Danse). Short noir et t-shirt blanc pour les garçons. Cheveux attachés en chignon haut.
<b>Contemporain</b>	Vêtements confortables au choix. Cheveux attachés.
<b>Street-Jazz</b>	Vêtements confortables au choix. Espadrilles d'intérieur. Cheveux attachés.
<b>Heels</b>	Vêtements confortables au choix. Talons hauts. Cheveux attachés.

## DANSE ÉTUDES

<b>Jazz</b>	Couleurs au choix. Top sport, maillot de danse (léotard), leggings, cuissards. Aucun vêtement lousse, aucun T-Shirt. Cheveux attachés. Pieds: souliers jazz beige Capézio et bas de danse Bloch.
<b>Ballet</b>	Noir seulement. Maillot de danse (léotard), cuissards. Chignon OBLIGATOIRE. Pieds : chaussons ballet Capézio ou demi-Chaussons de ballet Capézio.
<b>Hip Hop/fondation</b>	Faites-vous un style! Casquette, bandeau, accessoires, grand T-Shirt, pantalons jogging, pantalons baggy, etc. Vêtements amples de préférence. Cheveux attachés. Espadrilles confortables d'intérieur seulement.
<b>Acrodanse</b>	Couleurs au choix. Top sport, maillot de danse (léotard), leggings, cuissards. Aucun vêtement lousse, aucun T-Shirt. Cheveux attachés. Nus pieds.
<b>Flex et force</b>	Couleurs au choix. Top sport, maillot de danse (léotard), leggings, cuissards. Aucun vêtement lousse, aucun T-Shirt. Cheveux attachés. Nus pieds.



BOUTIQUE  
AU PAS DE DANSE

1849. boulevard de Périgny, Chambly J3L 4C3 - 450 403-3033

# MEMBRES DU PERSONNEL DE GESTION



**ROXANNE** Directrice générale



**ALEXANDRA** Directrice adjointe



**LAURI ANN**

Coordonnatrice du service à la clientèle et adjointe administrative



**SHARON**

Agente au service à la clientèle



**MAI-LY**

Directrice marketing

# MEMBRES DU PERSONNEL DE GESTION



**MIKAËLLE** Coordonnatrice division hip hop  
Agente au service à la clientèle



**EMMY-LEE** Coordonnatrice division hip hop



**MYRIAM** Agente au service  
à la clientèle



**VICKY** Agente au service  
à la clientèle



**TIFFANY** Agente au service  
à la clientèle

# PROFESSEURS ET ASSISTANTS



ALEXANDRA



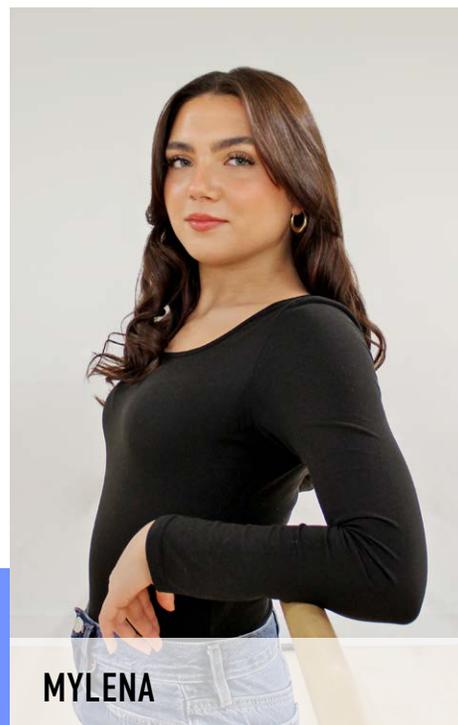
THÉO



YSALIE



MIKAËLLE



MYLENA

# PROFESSEURS ET ASSISTANTS



**EMMY-LEE**



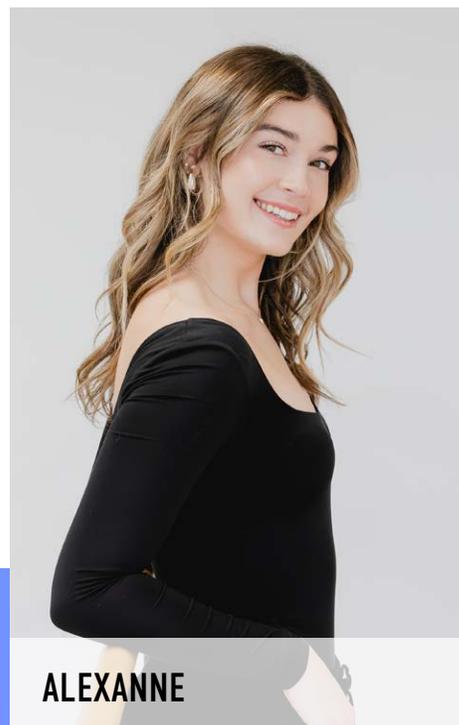
**LAURI ANN**



**LORIE-ANN**



**JULIE**



**ALEXANNE**

# PROFESSEURS ET ASSISTANTS



**CORALIE**



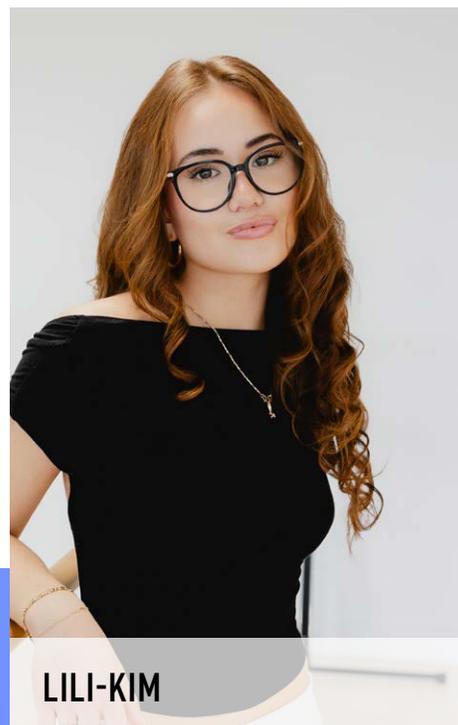
**MICHÈLE**



**MARCO**



**ILIANA**



**LILI-KIM**

# PROFESSEURS ET ASSISTANTS



**MYRIAM**



**MARIE-KRYSTEL**



**MAI-LY**



**KYANA**



**VICKY**

# PROFESSEURS ET ASSISTANTS



**LAURENCE**



**LYLIA**



**ARIELLE**



**SHARON**



**TIFFANY**



# PRIX BOUTIQUE

## COLLECTION STUDIO

### CHANDAILS

T-shirt .....	25\$
Top de sport .....	25\$
Camisole .....	25\$
Manche longue crop top .....	35\$
Crop top marine .....	35\$
Léotard .....	40\$
Crewneck .....	45\$
Hoodie .....	45\$

### KITS

Kit Crewneck / Jogging .....	85\$
------------------------------	------

### PANTALONS

Cuissard .....	30\$
Short .....	30\$
Legging .....	35\$
Cargo .....	35\$

### ACCESSOIRES

Breloques pour Crocs EID .....	7\$
Bouteille d'eau .....	18\$
Tuque .....	25\$
Mes petites cartes dansantes .....	25\$

---

## COLLECTION COMPÉTITION

Hoodie crop top .....	25\$
Top de sport .....	25\$
Léotard .....	25\$
Cuissard .....	30\$
T-shirt .....	35\$
Crewneck .....	50\$
Hoodie .....	55\$

## COLLECTION CONVENTION

T-shirt .....	25\$
Crop top .....	35\$



# PRIX COMPTOIR CAFÉ

Café.....	2.50\$
Boîte de jus .....	2.50\$
Bouteille d'eau .....	2.75\$
Limonade.....	3.00\$
Espresso.....	3.25\$
Latte.....	4.50\$
Collation A .....	2.50\$
Collation B .....	3.50\$

Informez-vous à l'accueil pour connaître les collations disponibles.

# HORAIRE - HIVER-PRINTEMPS 2025

	LUNDI		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
17h à 17h30	<b>Hip Hop 3-5 ans</b> 17h à 17h45 Myriam Assistante : Vicky	<b>Danse Études Acrodanse - Niveau 2</b> 17h à 18h Alexandra Assistante : Mylena	<b>Danse Études Acrodanse - Niveau 1</b> 17h à 18h Sharon
17h30 à 18h			
18h à 18h30	<b>Contemporain 6-8 ans</b> 18h à 19h Vicky	<b>ÉQUIPE : FLIP</b> 18h à 19h Alexandra Assistante : Mylena	<b>Hip Hop 6-8 ans</b> 18h à 19h Lyliya Assistante : Myriam
18h30 à 19h			
19h à 19h30	<b>ÉQUIPE : TWISTERS</b> 19h à 20h30 Emmy-Lee	<b>ÉQUIPE : JUMP</b> 19h à 20h30 Mikaëlle	<b>Hip Hop 9-11 ans</b> 19h à 20h Lyliya et Myriam
19h30 à 20h			
20h à 20h30			<b>Hip Hop 11-15 ans</b> 20h à 21h Lyliya
20h30 à 21h			
21h à 21h30			
21h30 à 22h			
22h à 22h30			

	MARDI		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
	<b>ÉQUIPE : NXT</b> 17h à 18h Tiffany Assistante : Myriam	<b>Danse Études Ballet Technique Niveau 2</b> 17h à 18h Alexandra Assistante : Mai-Ly	<b>Danse Études Ballet Technique Niveau 1</b> 17h à 18h Ysalie
	<b>ÉQUIPE : KIK</b> Jazz 18h à 19h Alexandra	<b>ÉQUIPE : BLUE</b> Lyrique 18h à 19h Michèle	<b>Street-Jazz 7-11 ans</b> 18h à 19h Ysalie
	<b>ÉQUIPE : KIK</b> Contemporain 19h à 20h Théo Assistante : Ysalie	<b>ÉQUIPES : DREAM ET MOVE</b> Ballet Technique 19h à 20h Michèle	<b>ÉQUIPE : BLUE</b> Technique, Flex et Force 19h à 20h Alexandra
	<b>ÉQUIPE : MOVE</b> Jazz Technique 20h à 21h Ysalie	<b>ÉQUIPE : DREAM</b> Lyrique 20h à 21h Michèle	<b>ÉQUIPE : BLUE</b> Contemporain 20h à 21h Théo
	<b>ÉQUIPE : MOVE</b> Contemporain 21h à 22h Théo	<b>ÉQUIPE : DREAM</b> Jazz 21h à 22h Ysalie	

# HORAIRE - HIVER-PRINTEMPS 2025

MERCREDI			
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
17h à 17h30	<b>Jazz 3-5 ans</b> 17h à 17h45 Sharon Assistante: Lili-Kim	<b>Danse Études Fondations - Niveau 2</b> 17h à 18h Emmy-Lee et Mikaëlle	<b>Danse Études Flex et Force</b> 17h à 18h Alexandra
17h30 à 18h			
18h à 18h30	<b>ÉQUIPE : MOVE</b> Jazz 18h à 19h Alexandra	<b>ÉQUIPE : MIXTAPE</b> 18h à 19h Emmy-Lee et Mikaëlle	<b>ÉQUIPE : DIVAS</b> 18h à 19h Sharon Assistante : Lili-Kim
18h30 à 19h			
19h à 19h30	<b>Contemporain 9-11 ans</b> 19h à 20h Sharon	<b>ÉQUIPE : ALTITUDE</b> 19h à 20h30 Kyana et Marco	<b>ÉQUIPE : EMOTION</b> Jazz Technique 19h à 20h Lauri Ann
19h30 à 20h			
20h à 20h30			<b>ÉQUIPE : EMOTION</b> Jazz 20h à 21h Lauri Ann Assistante : Sharon
20h30 à 21h	<b>ÉQUIPE : BOLD SQUAD</b> 20h30 à 22h Kyana et Marco	<b>ÉQUIPE : ESSENCE</b> Contemporain + 20h30 à 21h30 Théo	
21h à 21h30			
21h30 à 22h		<b>ÉQUIPE : DREAM</b> Jazz Technique 21h30 à 22h30 Alexandra	
22h à 22h30			

JEUDI		
STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
<b>ÉQUIPE : NXT</b> 17h à 18h Tiffany Assistante : Myriam	<b>Danse Études Jazz Technique Niveau 2</b> 17h à 18h Alexandra Assistante : Mai-Ly	<b>Danse Études Jazz Technique Niveau 1</b> 17h à 18h Lauri Ann
	<b>ÉQUIPE : BLUE</b> Jazz 18h à 19h Alexandra Assistante : Sharon	<b>ÉQUIPE : KIK</b> Technique, Flex et Force 18h à 19h Lauri Ann
<b>Jazz 6-8 ans</b> 18h15 à 19h15 Tiffany		
	<b>ÉQUIPES : BLUE ET KIK</b> Performance 19h à 20h Alexandra Assistante : Tiffany	<b>Contemporain 12-17 ans</b> 19h15 à 20h15 Marie-Krystel
	<b>Hip Hop Adultes</b> 20h15 à 21h30 Marie-Krystel	<b>Contemporain Adultes</b> 20h15 à 21h30 Lauri Ann

# HORAIRE - HIVER-PRINTEMPS 2025

	VENDREDI		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
17h à 17h30	Danse Études Fondations Niveau 1 17h à 18h Emmy-Lee	Acrodanse 3-5 ans 17h à 17h45 Sharon Assistante : Lorie-Ann	Danse Études Flex et Force 17h à 18h Lauri Ann
17h30 à 18h			
18h à 18h30	ÉQUIPE : RISE 18h à 19h30 Emmy-Lee	Acrodanse 6-8 ans 17h45 à 18h45 Lorie-Ann et Sharon	Danse Études Fondations Niveau 1 18h à 19h Mikaëlle Assistante : Myriam
18h30 à 19h			
19h à 19h30		Acrodanse 9-13 ans 18h45 à 19h45 Lorie-Ann	ÉQUIPE : FLOW 19h à 20h30 Mikaëlle Assistante : Myriam
19h30 à 20h			
20h à 20h30	ÉQUIPE : HYPE 19h30 à 21h Emmy-Lee		
20h30 à 21h			
21h à 21h30			
21h30 à 22h			
22h à 22h30			

	SAMEDI		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
8h30 à 9h			
9h à 9h30	Éveil à la danse 24 à 35 mois 9h15 à 10h Julie		
9h30 à 10h			
10h à 10h30	Jazz 3-4 ans 10h à 10h45 Julie Assistante : Lili-Kim	Acrodanse 7-11 ans 9h45 à 10h45 Myriam Assistante : Iliana	Contemporain 6-10 ans 9h45 à 10h45 Ysalie
10h30 à 11h	Éveil à la danse 24 à 35 mois 10h45 à 11h30 Ysalie	Acrodanse 3-4 ans 10h45 à 11h30 Myriam Assistante : Iliana	Jazz 5-7 ans 10h45 à 11h45 Julie Assistante : Lili-Kim
11h à 11h30			
11h30 à 12h		Acrodanse 6-8 ans Expérience 11h30 à 12h30 Myriam Assistante : Iliana	Acrodanse 4-6 ans 11h45 à 12h45 Julie Assistante : Lili-Kim
12h à 12h30			
12h30 à 13h	ÉQUIPE : EMOTION Flex et Force 12h30 à 13h30 Ysalie	Acrodanse 9-13 ans Expérience 12h30 à 13h30 Myriam	
13h à 13h30			
13h30 à 14h	ÉQUIPE : EMOTION Contemporain 13h30 à 14h30 Ysalie	ÉQUIPE : DIVAS Jazz Technique 13h30 à 14h30 Lauri Ann Assistante Lili-Kim	
14h à 14h30			
14h30 à 15h		ÉQUIPE : DIVAS Jazz 14h30 à 15h30 Lauri Ann Assistante Lili-Kim	
15h à 15h30			

# HORAIRE - HIVER-PRINTEMPS 2025

	DIMANCHE		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
8h30 à 9h			
9h à 9h30			<b>Ballet 3-5 ans</b> 8h45 à 9h30 Vicky Assistante: Laurence
9h30 à 10h	<b>Hip Hop 5-7 ans</b> 9h15 à 10h15 Lydia	<b>Acrodanse 3-4 ans</b> 9h30 à 10h15 Lorie-Ann Assistante: Arielle	<b>Ballet 6-9 ans</b> 9h30 à 10h30 Vicky Assistante : Laurence
10h à 10h30	<b>Hip Hop 3-4 ans</b> 10h15 à 11h Myriam Assistantes : Arielle et Lydia	<b>Acrodanse 5-7 ans</b> 10h15 à 11h15 Sharon Assistante : Lorie-Ann	
10h30 à 11h			<b>Jazz 8-12 ans</b> 10h30 à 11h30 Laurence
11h à 11h30	<b>Hip Hop 8-12 ans</b> 11h à 12h Lydia Assistante : Arielle	<b>Acrodanse 3-4 ans</b> 11h15 à 12h Sharon Assistante : Lorie-Ann	
11h30 à 12h			<b>Ballet 5-7 ans</b> 11h30 à 12h30 Alexanne Assistante : Vicky
12h à 12h30			
12h30 à 13h			
13h à 13h30	<b>ÉQUIPE : PHOENIX</b> 12h30 à 15h30 Mikaëlle et Emmy Lee	<b>Hip Hop 6-9 ans</b> <b>Expérience</b> 13h à 14h Coralie	<b>Jazz 9-13 ans</b> <b>Expérience</b> 13h à 14h Alexanne
13h30 à 14h			

	DIMANCHE		
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
14h à 14h30		<b>Hip Hop 10 à 14 ans</b> <b>Expérience</b> 14h à 15h Coralie	<b>Contemporain</b> <b>9-13 ans</b> Expérience 14h à 15h Alexanne
14h30 à 15h	<b>ÉQUIPE : PHOENIX</b> 12h30 à 15h30 Mikaëlle et Emmy Lee		
15h à 15h30		<b>Danse Études</b> <b>Ballet technique</b> <b>Niveau 2</b> 15h à 16h Alexandra	
15h30 à 16h			
16h à 16h30		<b>Danse Études</b> <b>Jazz technique</b> <b>Niveau 2</b> 16h à 17h Alexandra	
16h30 à 17h			
17h à 17h30		<b>Danse Études</b> <b>Acrodanse</b> <b>Niveau 2</b> 17h à 18h Alexandra	
17h30 à 18h	<b>ÉQUIPE : BOLD SQUAD</b> 16h30 à 19h30 Marco		
18h à 18h30			
18h30 à 19h			
19h à 19h30			

# CALENDRIER ET CONGÉS - HIVER-PRINTEMPS 2025

6 janvier		Début des cours de la division Compétitive
13 janvier		Début des cours de la division Récréative et le Danse Études
25 janvier		Rassemblement de la division Compétitive
1 février		Début des inscriptions pour la saison estivale (cours et camps d'été)
8 au 14 février		Semaine des cœurs
1 au 7 mars		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Camp de la Relâche Scolaire
27 et 30 mars		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Compétition IDance Sainte-Foy
10 au 13 avril		Compétition Hit The Floor Sainte-Hyacinthe
20 avril		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Pâques
24 au 27 avril		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Compétition IDance Brossard
29 avril au 4 mai		Prévente des billets pour le Festival de danse Espace IDance
11 mai		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Fêtes des Mères
15 au 19 mai		CONGÉ DES COURS DE DANSE - Compétition Hit The Floor Québec
20 mai		Vente des billets pour le Festival de danse Espace IDance
25 mai		Début des inscriptions aux auditions de la Division Compétitive 2025-2026
14 et 15 juin		Générales pour le Festival de danse Espace IDance
21 et 22 juin		Festival de danse Espace IDance

**AIDEZ-NOUS À GARDER LA  
MAISON POUR ENFANTS PROPRE**



**SVP**

**VEUILLEZ RAMASSER  
LORSQUE VOUS AVEZ TERMINÉ**